

TCORX
PROFESSIONAL LINE

Dansk Manual



ERX9500



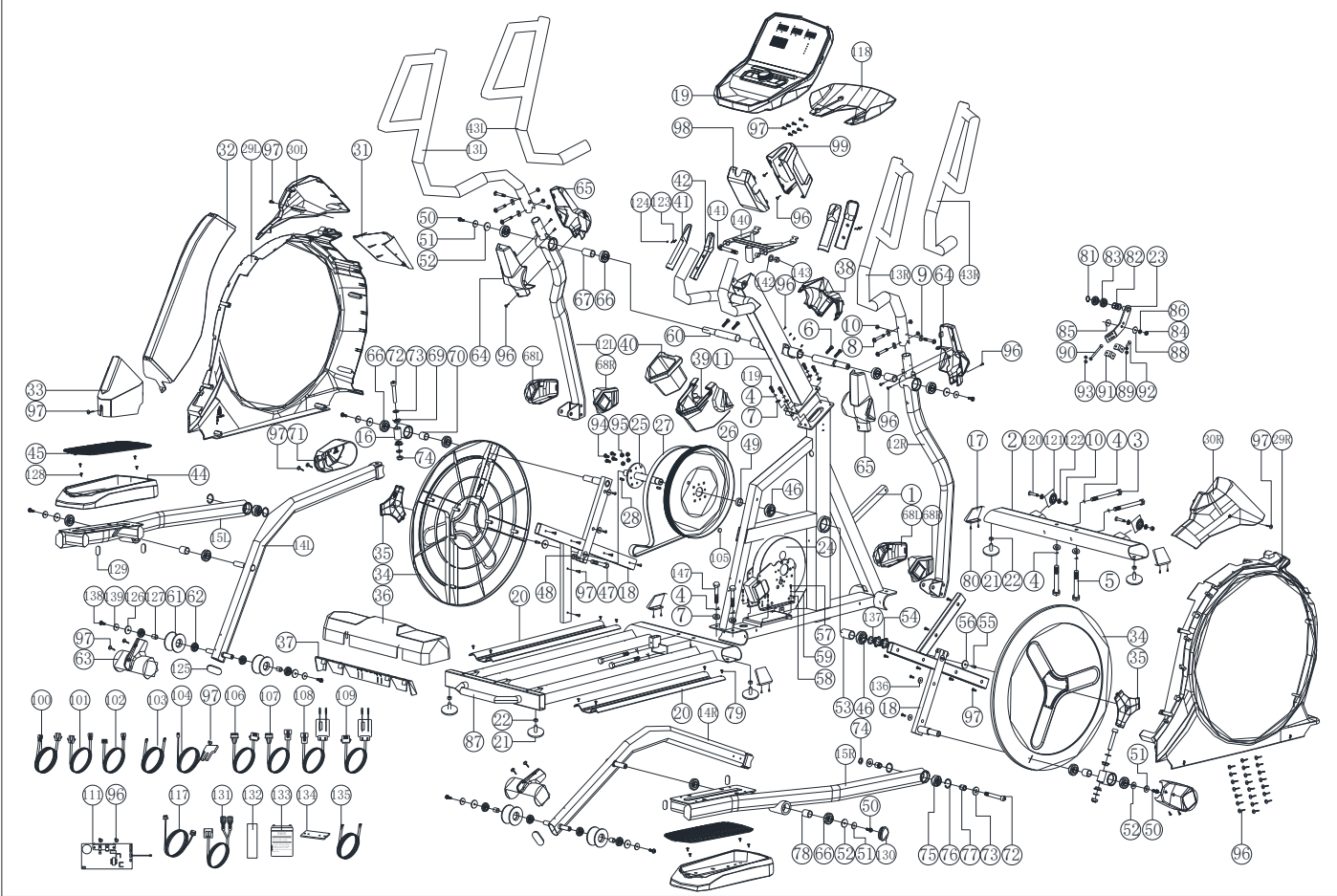
Cod : GRLDTCORXERX9500

Rev : 00

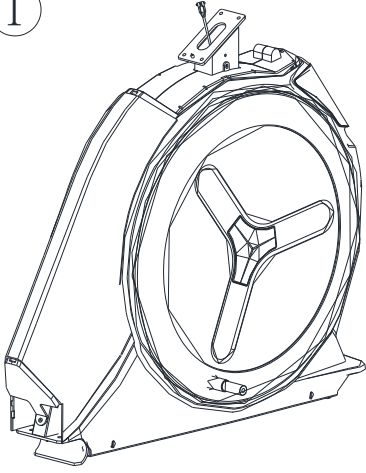
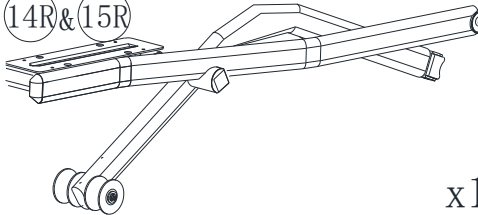
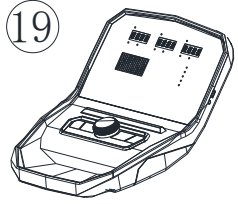
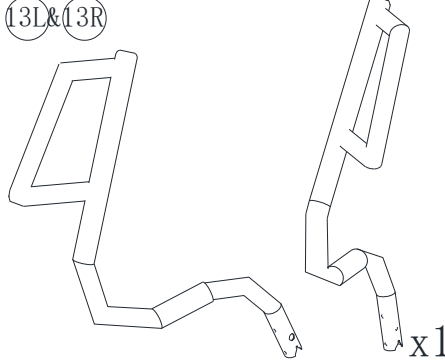

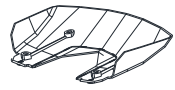
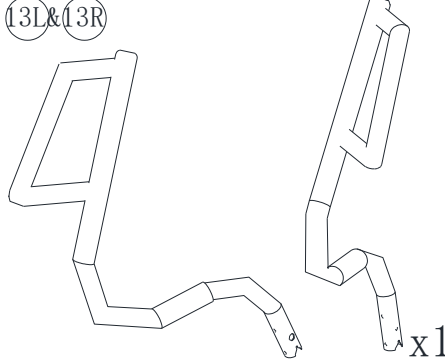

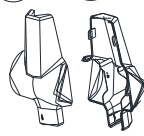
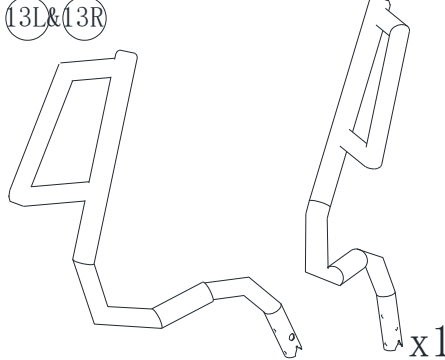

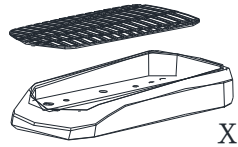
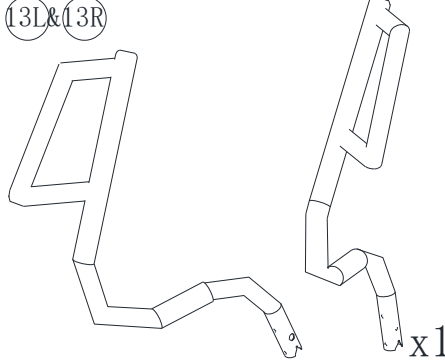

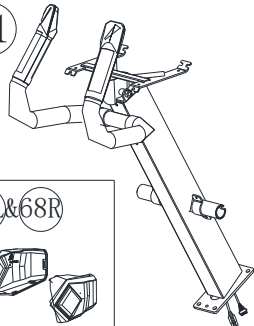
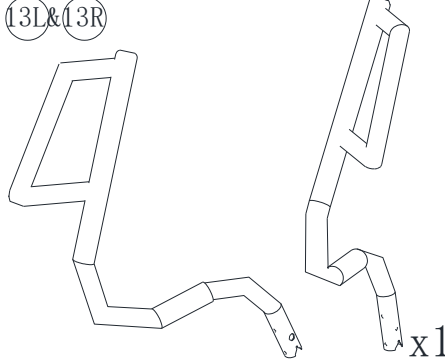


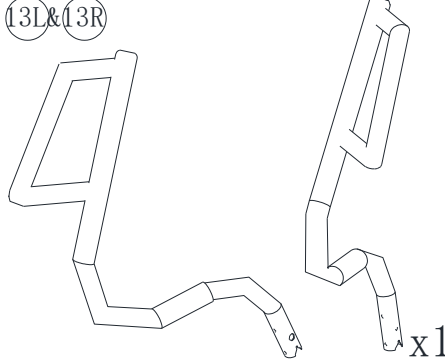

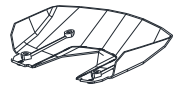
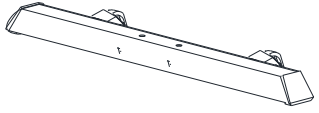
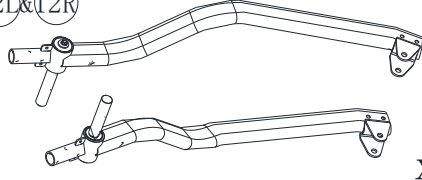

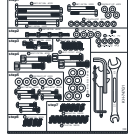
Ed : 09/20



Exploded drawing:



Checking list:

<p>①</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑫ & ⑮⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑰</p>  <p>x1</p>
<p>⑬⑬ & ⑬⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑬ & ⑮⑬</p>  <p>x1</p>	<p>⑪⑧</p>  <p>x1</p>
<p>⑬⑬ & ⑬⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑫ & ⑮⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑫ & ⑮⑫</p>  <p>x2</p>
<p>⑬⑬ & ⑬⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑫ & ⑮⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑫ & ⑮⑫</p>  <p>x2</p>
<p>⑬⑬ & ⑬⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑫ & ⑮⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑪</p>  <p>x1</p>
<p>⑬⑬ & ⑬⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑫ & ⑮⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑫ & ⑮⑫</p>  <p>x2</p>
<p>⑬⑬ & ⑬⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑭⑫ & ⑮⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑪⑧</p>  <p>x1</p>
<p>②</p>  <p>x1</p>	<p>⑫⑬ & ⑫⑫</p>  <p>x1</p>	<p>⑦①</p>  <p>x2</p>
		 <p>x1</p>

Part list:

Part no.	Description	Specification	Q'ty
1	Main frame		1
2	Front stabilizer		1
3	Bolt	M8*1.25*120L	4
4	Spring washer	D15.4xD8.2x2T	12
5	Bolt	M8*1.25*70L	2
6	Bolt	M8*1.25*20L	4
7	Flat washer	D16*D8.5*1.2T	8
8	Allen bolt	M8*1.25*50L	6
9	Curved washer	D22xD8.5x1.5T	6
10	Anti-loose nut	M8*1.25*8T	8
11	Handlebar post		1
12L	Left movable support welding set		1
12R	Right movable support welding set		1
13L	Left moving handlebar		1
13R	Right moving handlebar		1
14L	Left pedal supporting tube		1
14R	Right pedal supporting tube		1
15L	Left pedal bracket welding set		1
15R	Right pedal bracket welding set		1
16	Universal joint		2
17	Foot tube cap		2
18	Crank welding set		2
19	Computer		1
20	Slide beam		2
21	Adjusting round wheel		6
22	Hex nut	M10*1.5*8T	6
23	Idle wheel fixing plate		1
24	Self-generator		1
25	Crank axle welding set		1
26	Belt wheel		1
27	Belt	520 PJ8	1
28	C flat key	8*7*20L	2
29L	Left chain cover		1
29R	Right chain cover		1
30L	Left front chain cover		1
30R	Right front chain cover		1
31	Front modified cover		1
32	Upper modified cover		1
33	Rear modified cover		1
34	Round disc		2
35	Side cover		2
36	Rear stabilizer cover		1
37	Rear stabilizer inside cover		1
38	Water bottle holder (front)		1
39	Water bottle holder (rear)		1
40	Water bottle		1
41	Hand pulse cable upper cover		2
42	Hand pulse cable lower cover		2
43L	Dip foam(left)		1

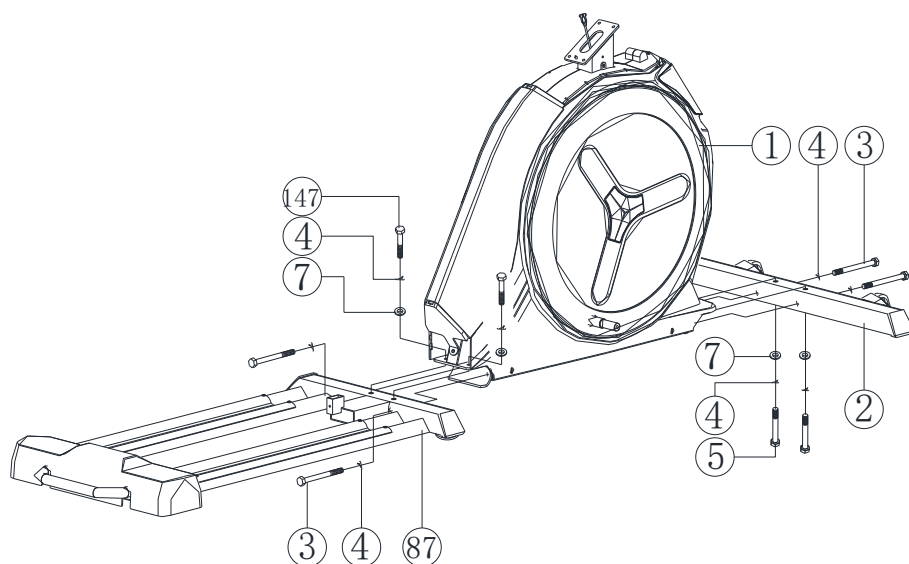
43R	Dip foam(right)		1
44	Pedals		2
45	Pedal pads		2
46	Bearing	#6205,2RS,SKF	2
47	Bolt	M10*1.5*65L	2
48	Hex nut	M10*1.5*8T	4
49	Spacer ring	D29.5*D25.2*9T	1
50	Bolt	M8*1.25*20L	6
51	Flat washer	D25xD8.5x2T	6
52	Buffer	D27*D8.2*2.5T	6
53	Sleeve	D30*D25.2*45L	1
54	Fixing nut	M25*1.5*32*6T	2
55	Bolt	M6*1.0*10L	2
56	Flat washer	D28*D6.5*2T	2
57	Screw	M6*1.0*15L	4
58	Flat washer	D13*D6.5*1.0T	4
59	Spring washer	D10.5*D6.1*1.3T	4
60	Swing axle	D25*180.5L	2
61	Roller wheel	D70*43	4
62	Bearing	6002 2RS,SKF	8
63	Roller wheel cover	162*136.2*87	2
64	Handlebar cover(front)	240.5*127.8*59	2
65	Handlebar cover (rear)	240.5*127.8*50	2
66	Bearing	#60042RS,SKF	12
67	Sleeve(二)	D25.4*D20.2*44L	2
68L	Front foot cover (left)	152.3*91.1*46.7	2
68R	Front foot cover (right)	152.3*91.1*60	2
69	Spacer bushing	D29*D12.1*9T	4
70	screened pipe	D25.4*D20.2*26L	2
71	Front pedal axle cover	182.4*95.7*67.6	2
72	Bolt	M12*1.75*70L	4
73	Flat washer	D24*D13.5*D2.5T	8
74	Anti-loose nut	M12*1.75*12T	4
75	Bearing	#2203-2RS	2
76	C ring	S-40(1.8T) D40	2
77	Space bushing	D19*D17*D12*20T	4
78	bushing	D25.4*D20.2*31L	2
79	Bolt	M6*1*15L	8
80	Screw	ST4.2*15L	8
81	C ring	S-17(1T)	1
82	Waved washer	D17*D22*0.3T	3
83	Bearing	6203-2RS ,SKF	2
84	Anti-loose nut	M8*1.25*8T	1
85	Flat washer	D28*D8.5*3T	1
86	Hex nut	M8*1.25*6T	1
87	Sliding beam welding set		1
88	Plastic flat washer	D50*D10*1.0T	1
89	Anti-loose nut	M6x1.0x6T	2
90	Bolt	M6*75L	1
91	Fixing sheet	20*27*4T	2
92	Bolt	M6x1.0x15L	2
93	Bolt	M6*1*5T	3
94	Bolt	M8x1.25x20L	4

95	Hex nut	M8*1.25*8T	4
96	Screw	ST4.2*15L	49
97	Bolt	M5*0.8*12L	38
98	Computer bracket(front)		1
99	Computer bracket(right)		1
100	Upper computer cable	300L	1
101	Middle computer cable	900L	1
102	Lower computer cable	650L	1
103	Connecting cable	1000L	1
104	sensor cable	500L	1
105	Round magnet		1
106	Upper cable for quick button (1)	400L	1
107	Upper cable for quick button (2)	400L	1
108	Lower cable for quick button (1)	850L	1
109	Lower cable for quick button (2)	850L	1
111	control board		1
117	Power cable	620L	1
118	Computer back cover		1
119	Bolt	M8*1.25*25L	4
120	Bolt	M8*1.25*40L	2
121	Roller wheel		2
122	Spacer bushing	D22.2*D8.2*7T	4
123	Screw	M3*0.5*30L	4
124	Screw	M3*0.5*12L	2
125	End cap		2
126	Buffer	D21*D8.2*2.5T	4
127	Spacer ring	D19*D15.2*25.5L	4
128	Bolt	M6*1*15L	8
129	End cap		4
130	Round cap		2
131	Battery connecting cable		1
132	Buffer	25*2T*80	2
133	Chargeable battery		1
134	Fixing plate(1)		1
135	Connecting cable(2)	1000L	1
136	Flat washer	D15*D5.2*1.0T	4
137	Flat washer	D34*D26*2T	1
138	Bolt	M8*1.25*20L	4
139	Flat washer	D18*D8.5*1.2T	4
140	Computer fixed base welding set		1
141	Bolt	M10*1.5*75L	1
142	Flat washer	D20*D11*2T	1
143	Hex nut	M10*1.5*10T	1
144	Pin	D6*26.5*7.7	2
145	Screw	ST4*1.41*12L	3
147	Bolt	M8*1.25*55L	2

Samletegning: Trin 1







③		M8*1.25*120L	x4
⑤		M8*1.25*70L	x2
④		D15.4*D8.2*2T	x8
⑦		D18xD8.5x1.2T	x4
⑭⑦		M8*1.25*55L	x2

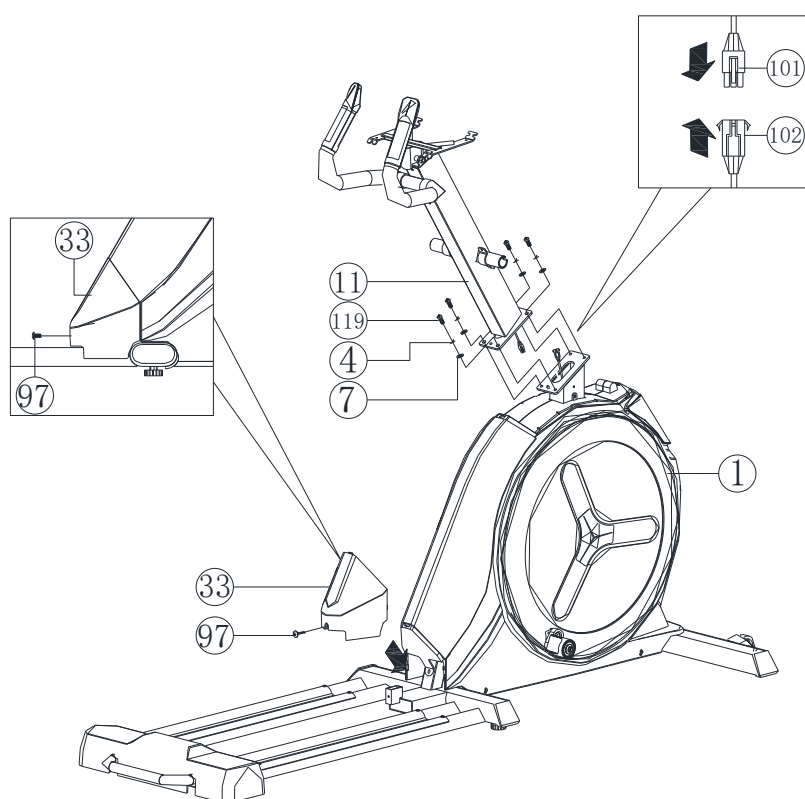


Trin 1

- 1) Saml den forreste stabilisator (2) til hovedrammen (1) med bolt (3) og flad spændeskive (7), fjederskive (4) og bolt (5).
- 2) Saml glidebjælke-svejsesættet (87) til hoved-rammen (1) med bolt (147), bolt (3), flash-skive (7) og fjederskive (4).

Trin 2

119		M8*1.25*25L	x4
4		D15.4*D8.2*2T	x4
7		D18xD8.5x1.2T	x4
97		M5*0.8*12L	x1




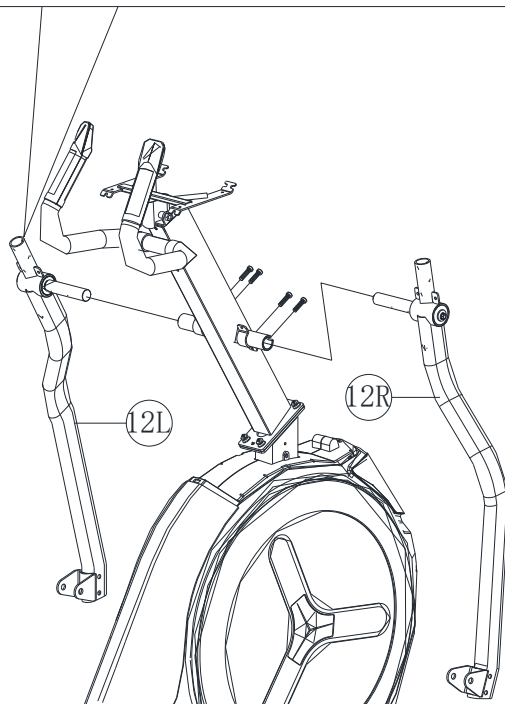
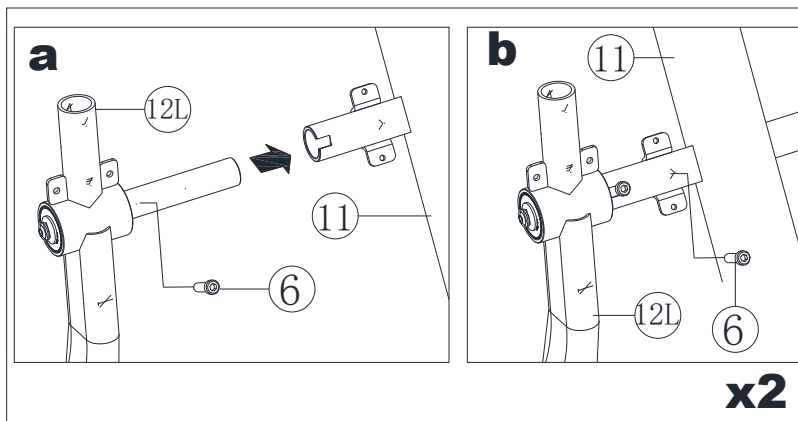
Trin 2

- 1) Fastgør det midterste computerkabel (101) til det nederste computerkabel (102)
- 2) Saml styrstangen (11) til hovedrammen (1) ved hjælp af bolt (119) og fjederskive (4), flash-skive (7).
- 3) Brug bolten (97) til at fastgøre det bageste modificerede dæksel (33).

Trin 3



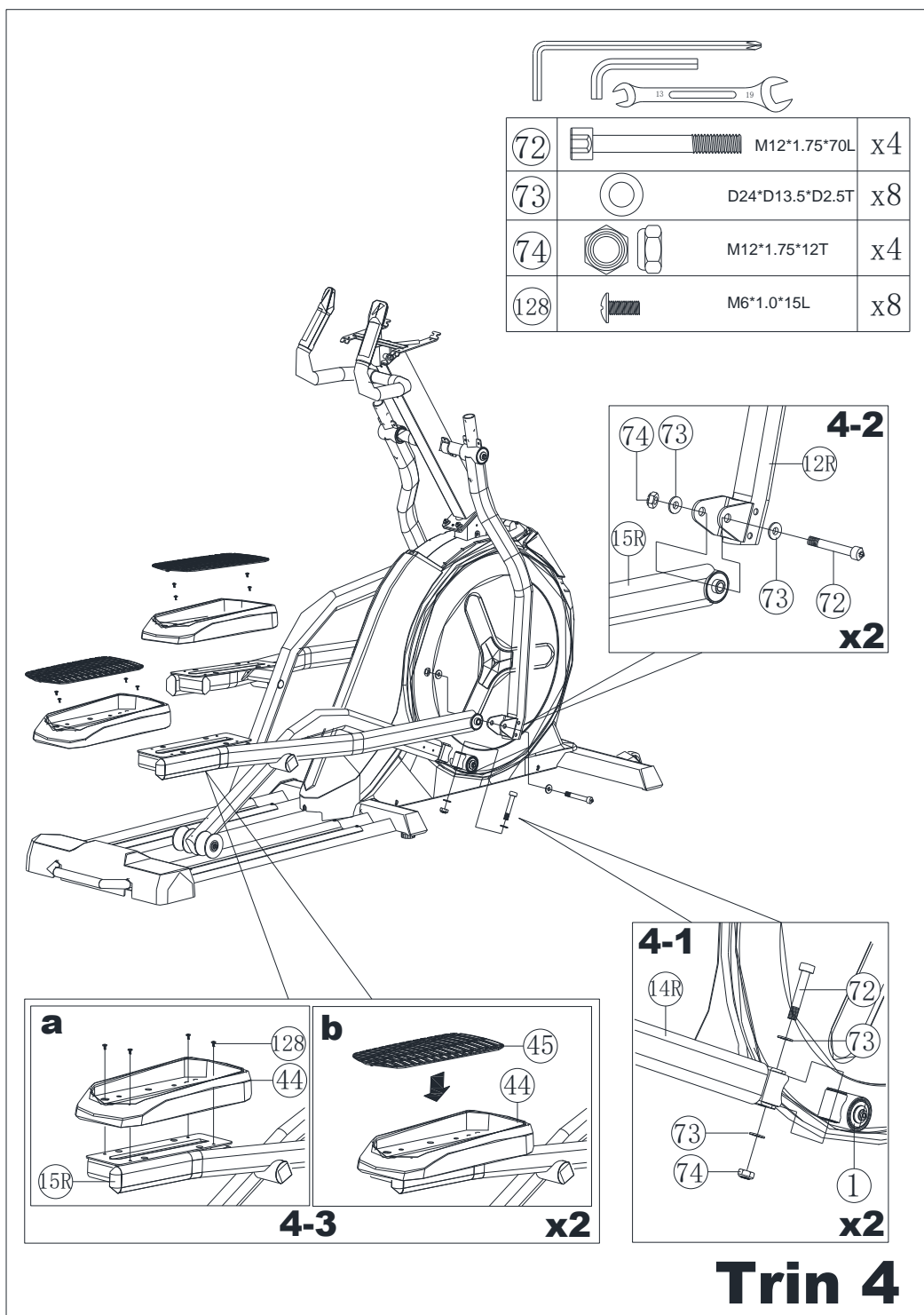
6		M8*1.25*20L	x4
---	---	-------------	----



Trin 3

- 1) Saml det venstre og højre bevægelige støttesvejsesæt (12L&12R) på styrestangen (11) med bolt (6) vist som fig (a) (b).

Trin 4



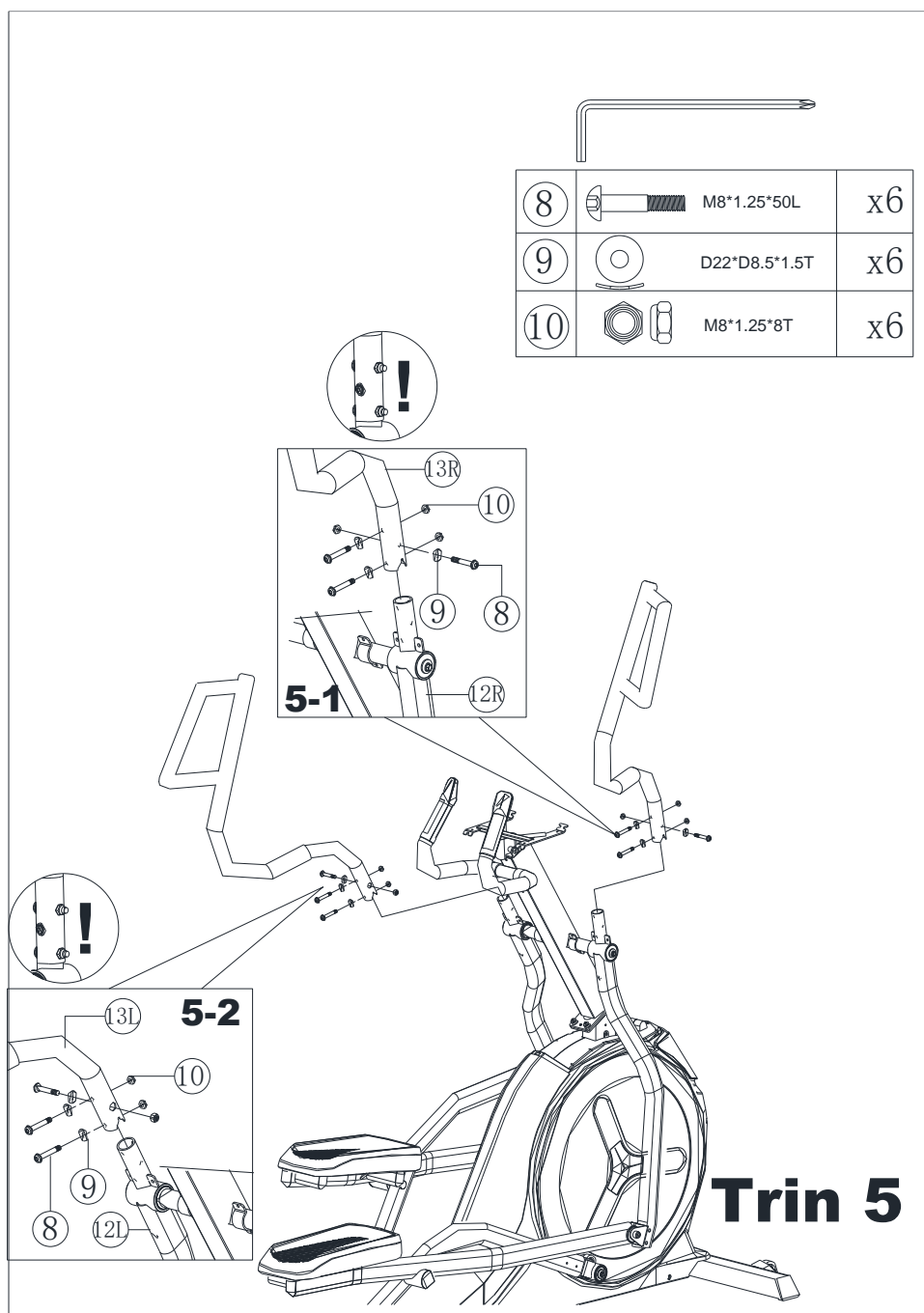
1) Saml det højre pedalstøtterør (14R) på mian-rammen (1), ved bolten (72) og den flade spændeskive (73), anti-løs nu (74) vist som fig. 4-1.

2) Saml det højre bevægelige støttesvejsesæt (12R) til det højre pedalbeslagssvejsesæt (15R) ved hjælp af bolten (72) og den flade skive (73), anti-løs nu (74) vist som fig. 4-2.

3) Saml pedalerne (44) til det højre pedalbeslagssvejsesæt (15R) ved hjælp af krydsbolten (128) vist som fig. 4-3(a).

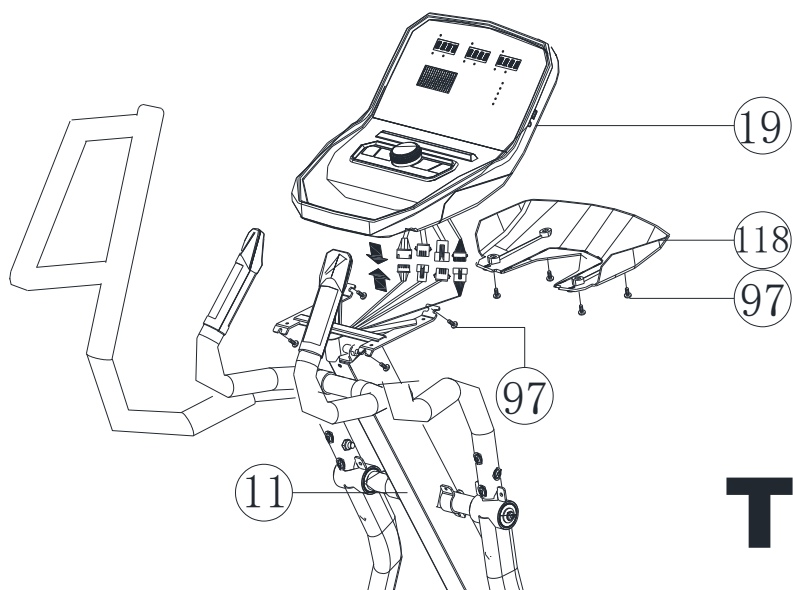
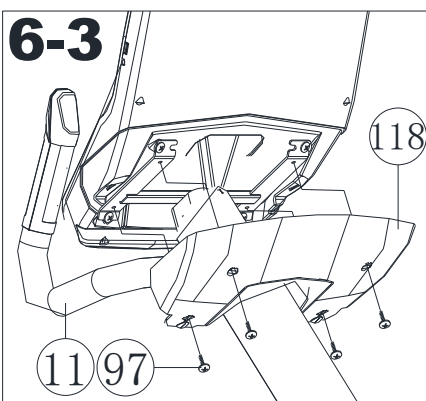
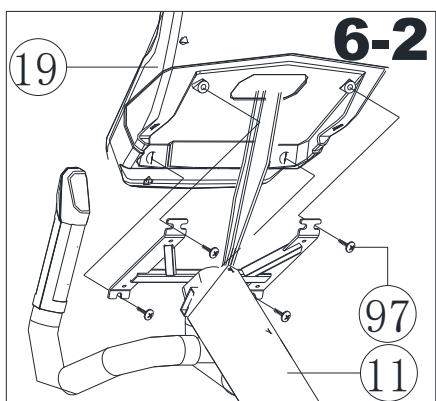
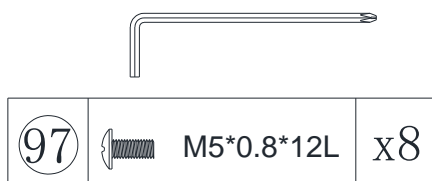
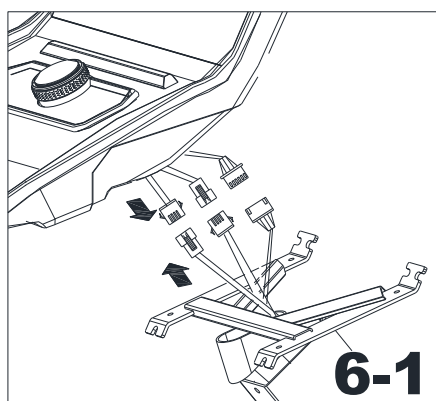
4) Saml pedalpuderne (45) til pedalerne (44) vist som fig. 4-3(b).

Trin 5



- 1) Saml det højre bevægelige styr (13R) til det højre bevægelige støttesvejsesæt (12R), ved bolten (8) og den buede skive (9), anti-løs nu (10) vist som fig. 5-1.
- 2) Saml det venstre bevægelige styr (13L) til det venstre bevægelige støttesvejsesæt (12L), ved bolten (8) og den buede skive (9), anti-løs nu (10) vist som fig. 5-2.

Trin 6



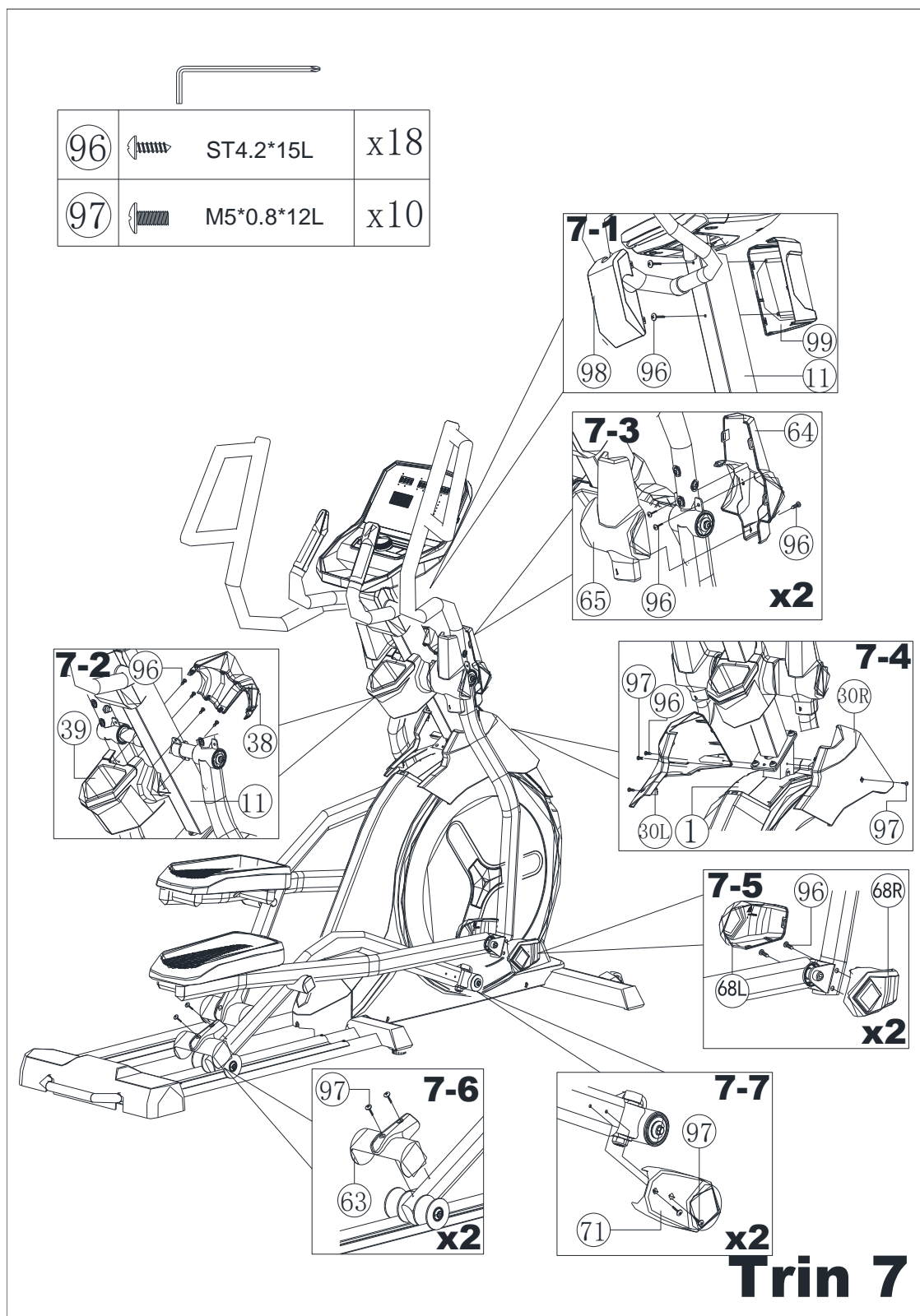
Trin 6

1) Saml computeren (19), fastgør den øverste computer (100) til den midterste computer (101), Øverste kabel til hurtigknop (1) (106) til det nederste kabel til hurtigknop (1) (108), Øvre kabel til hurtigknop (2) (107) til det nederste kabel til hurtigknop (2) (109) vist som fig. 6-1.

2) Saml computeren (19) på styrstangen (11) ved bolten (97) vist som fig. 6-2.

3) Saml computerbagdækslet (118) på styrets stolpe (11) ved bolten (97) vist som fig. 6-3.

Trin 7



1) Fastgør computerbeslaget (foran) (98) og computerbeslaget (højre) (99) til styrstangen (11) ved hjælp af skruen (96) vist som fig. 7-1.

2) Fastgør vandflaskeholderen (foran) (39) og vandflaskeholderen (højre) (38) til styrets stolpe (11), ved hjælp af skruen (96) vist som fig. 7-2.

3) Fastgør styrdækslet (foran) (64) til styrdækslets bagside (65) med skruen (96) vist som fig. 7-3.

4) Saml det forreste kædedæksel (30L&30R) til mian-rammen (1), ved hjælp af skruen (96) og bolten (97)

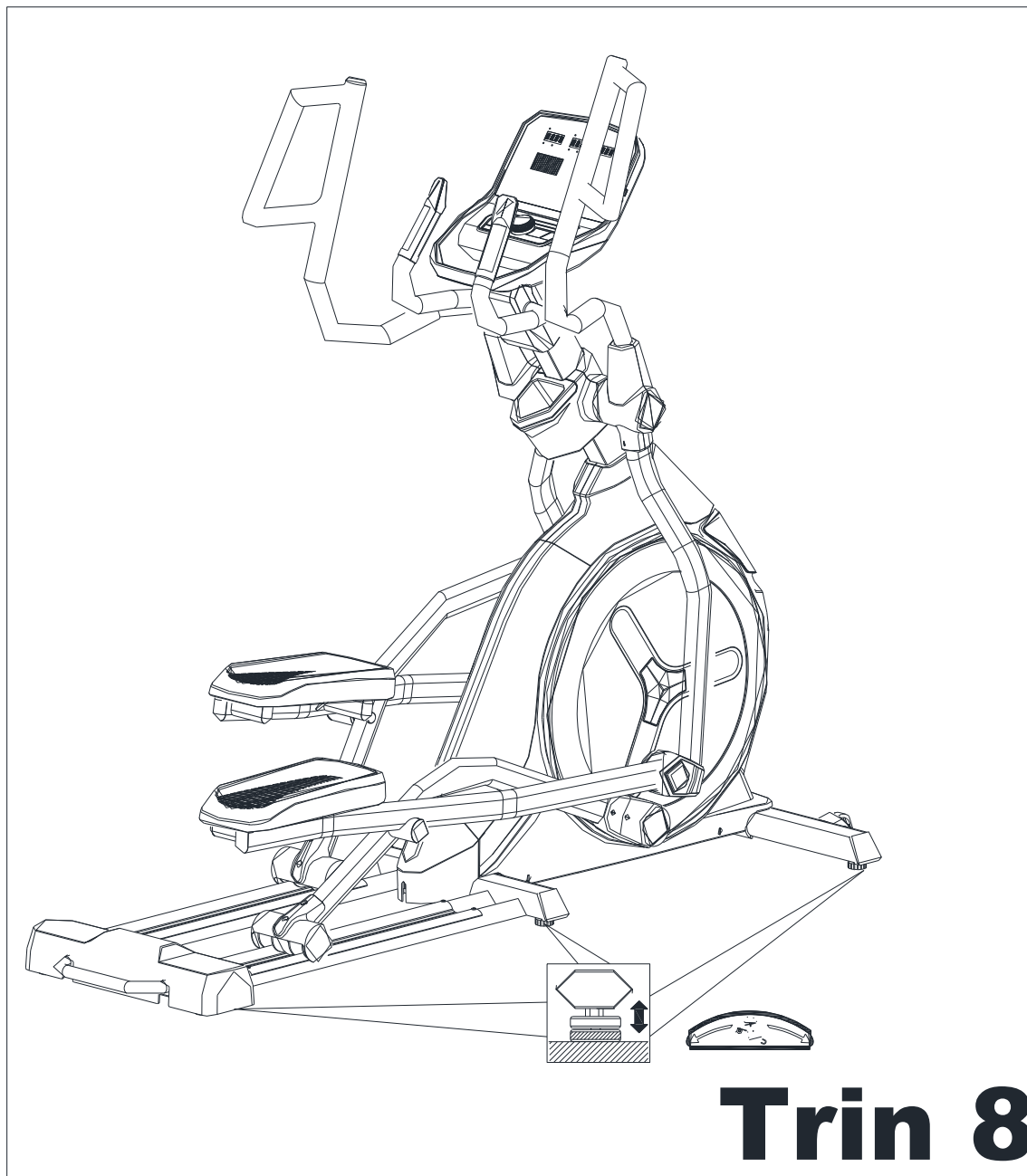
vist som fig. 7-4.

5) Fastgør det forreste foddæksel til venstre (68L) til det højre frontdæksel (68R), med skruen (96) vist som fig. 7-5.

6) Saml rullehjulsdækslet (63) ved hjælp af de 2 stk bolte (97) vist som fig. 7-6.

7) Fastgør de 2 stk. akseldæksler (71) med bolt (97) vist som fig. 7-7.

Trin 8



1) Indsæt netledningen.

2) Justering af rundt hjul i samme højde.

INSTRUKTIONSVEJLEDNING

【DISPLAYFUNKTIONER】

ARTIKLER	Beskrivelse
TIME	Indstillingsområde: 0:00~99:00 (±1 minut) Displayområde: 0:00~99 : 59
DISTANCE	Indstillingsområde: 0,00~99,0 (±1) Displayområde: 0,00~99,99
CALORIES	Indstillingsområde: 0~9990 (±10) Displayområde: 0~9999
PULSE	Indstillingsområde: 0~30~230 (±1) Displayområde: 0~230
WATTS	Indstillingsområde: 0~30~230 (±1) Displayområde: 0~230
SPEED	Vis den aktuelle arbejdshastighed, maks. til 99,9.
RPM	Vis aktuelle omdrejningstal Visningsområde: 0~999

Knap-funktioner:

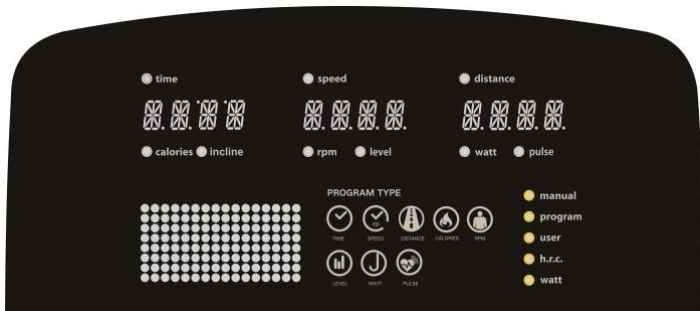
Artikler	Beskrivelse
“+ ”	Indstilling eller forøgelse af træningsmodstanden.
“- ”	Indstilling eller reducering af træningsmodstand.
Drejeknap	For at bekræfte alle indstillinger.
STAR/STOP	For at starte eller stoppe træning.
RESET	I indstillingstilstand eller i valgtilstand skal du trykke den tilbage til indledende træningstilstand, hvis du holder denne knap nede 2 sekunder, vil computeren genstarte.
RECOVERY	For at teste pulsgendannelsesstatus.
BODY FAT	For at teste kropsfedt %, når du trykker på BODY FAT-knappen i standby-tilstand.

Betjeningsvejledning

Tænd og sluk

Tænd:

1. LED viser alle segmenter, såsom hjul diameter, KM eller ML, Eurasian gauge. (billede 1, billede 2)



Billede 1



Billede 2

2. Gå ind i brugervalgtilstand, indstil brugerens private fil U1-U4 (billede 3), KØN (billede 4), ALDER (billede 5), HØJDE (billede 6), VÆGT (billede 7), vil derefter gå i funktionsvalgtilstand: MANUEL, PROGRAM, BRUGERPROGRAM, H.R.C, WATT.



Billede 3



Billede 4



Billede 5



Billede 6



Billede 7

Sluk :

Hvis uden RPM input i 4 minutter, LED lukket skærm, computeren i slukket tilstand. Men hvis det registreres RPM , vil computeren blive vækket.

MANUEL FUNKTION:

Ved at dreje knappen "+" eller "-" kan brugeren indstille TID → DISTANCE → KALORIER → PULS (billede 8~ billede 10) . Tryk på START/STOP, hvis uden indstilling for at starte træningen, og i arbejdsperioden kan brugeren justere MODSTANDSNIVEAU, LED viser arbejdsværdien. Tryk derefter på START/STOP, computeren går i pausetilstand, tryk på knappen "RESET" forlad denne tilstand.



Billede 8



Billede 9



Billede 10

PROGRAM FUNKTION:

A. I denne tilstand er der 12 programmer (P1~P12), som brugeren kan vælge (billede 11). Mens brugeren vælger PROGRAMMET og drejer knappen "+" eller "-" for at indstille TID (billede 12), viser LED indstillingsværdien ved brugerjustering, tryk på "START/STOP" hvis du er færdig med at starte arbejdet (i pausetilstand brugeren kan vælge at justere "TIME"-værdien). I START-status kan brugeren justere MODSTANDSNiveauet. Under arbejdstiden, tryk på "START/STOP", computeren går i pausetilstand, tryk på knappen "NULSTIL" forlad denne tilstand.

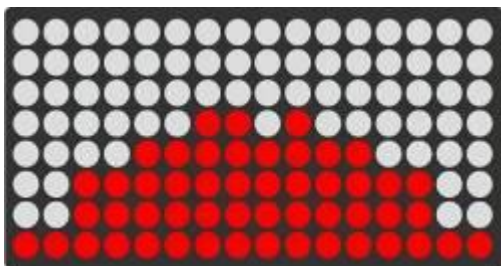


Billede 11

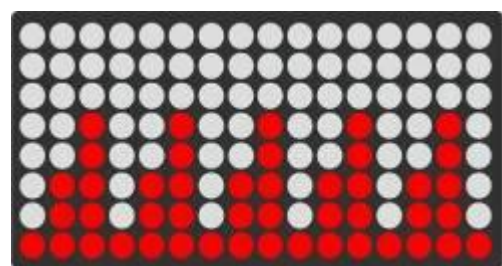


Billede 12

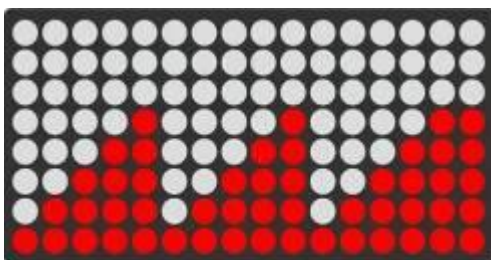
B. PROGRAMBILLEDER SOM NEDENFOR:



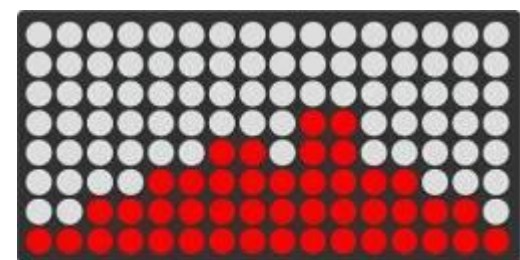
P1



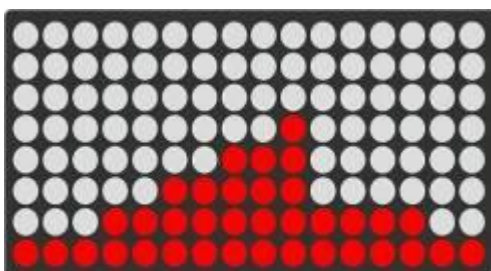
P2



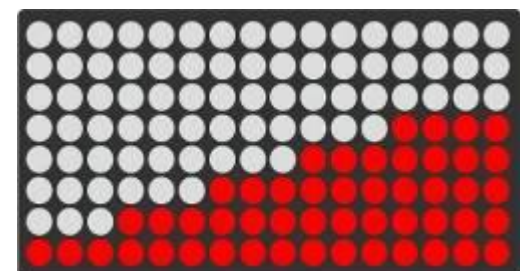
P3



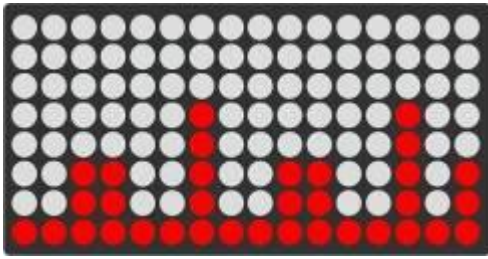
P4



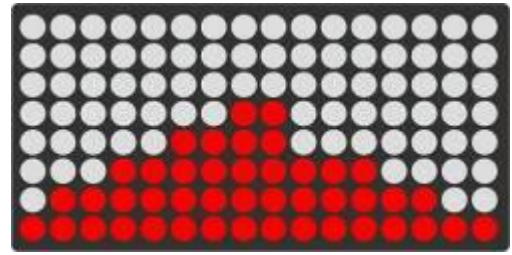
P5



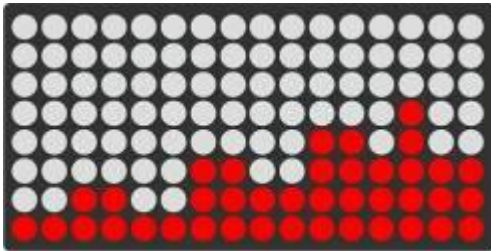
P6



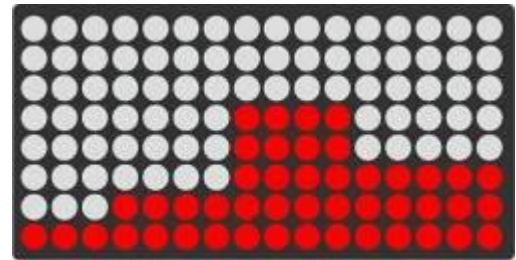
P7



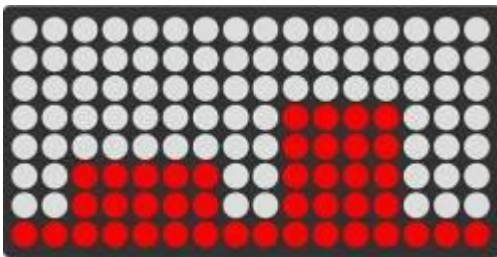
P8



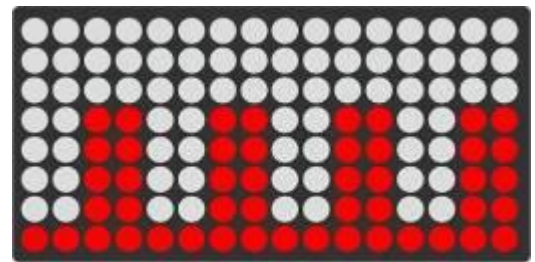
P9



P10



P11



P12

USER PROGRAM FUNCTION:

By turning the button “+” or “-” , user can setting PROGRAM image, then press MODE/ENTER to confirm the setting value of resistance (image 13), if user want to stop setting pls keep press MODE/ENTER button 2s, LED shows last setting value. While press MODE/ENTER button 2s,user can setting the “TIME”(image14), if no setting value, press “START” enter into working image. In START mode user can adjust the resistance .During the working time press “START” enter into break mode, then press button “RESET” leave this mode.



Billede 13



Billede 14

H. R.C FUNKTION:

I H.R.C-tilstand vil LED-skærmen vise pulsprocent 55%, 75%, 90% og TARGET. Brugeren kan vælge en af pulsprocenterne ved at dreje “+” eller “-” knappen til træning (billede 15).

TARGET forudindstillet værdi er 100, brugeren kan selv indstille pulsværdien, tryk på drejeknappen for at indstille TIME værdien (billede 16), hvis det ikke er nødvendigt, tryk på "START/STOP", det vil begynde at arbejde i henhold til H.R.C funktionen og vis den aktuelle pulsværdi. Hvis ikke detekterer pulsen, LED display som billede 17. Tryk på "START" under arbejdstiden for at gå ind i pausetilstand, tryk derefter på knappen "RESET" forlad denne tilstand.



Billede 15



Billede 16



Billede 17

WATT FUNKTION:

Den forudindstillede wattværdi 120 (billede 18), ved at dreje "+" eller "-" knappen for at indstille WATT værdien

(indstillingsområde: 10~350). Færdig indstilling, tryk på drejeknappen for at indstille TID (billede 19), hvis det ikke er nødvendigt at indstille tidsværdien, tryk på "START/STOP", modstandsværdien justeres automatisk i henhold til den indstillede WATT-målværdi. Tryk på "START under arbejdstiden /STOP" gå ind i pausetilstand, og tryk derefter på knappen "RESET" for at forlade denne tilstand.



Billede 18



Billede 19

RECOVERY FUNKTION:

A. Hvis der ikke er nogen pulsindgang, er den ugyldig, tryk på knappen "RECOVERY".

B. Hvis der registreres pulsinput, tryk på denne knap for at "RECOVERY" funktionstilstand, tid tæller ned fra 00:60

til 00:00 (billede20). Skærbilledet viser din pulsgendannelsesstatus F1,F2...til F6 (billede 21). F1 er bedst,

F6 er det værste. Brugeren kan fortsætte med at træne for at forbedre pulsgendannelsesstatus.

C. Under test skal du trykke på RECOVERY-knappen for at forlade denne testtilstand.



Billede 20



Billede 21

KROPSFEDTS FUNKTION:

A. Indstilling af personlig profil.

B. Tryk på knappen "BODY FAT" for at starte test kropsfedt (billede 22 ~ billede 24), på dette tidspunkt skal brugeren gribe håndtaget korrekt, computeren vil vise testværdien.

Hvis en følgende situation opstår, vil der være andre mulige indikationer, der vises på LCD-skærmen.

"E-1" (billede 25) - Når brugeren ser denne indikation, betyder det, at brugeren ikke har sat din tommelfinger korrekt på leder. Prøv igen.

"E-4" - Når brugeren ser denne indikation, betyder det, at BODY FAT-rådet er overskredet indstillingen

Efter afsluttet test viser LED både FAT% og BMI (billede 26, billede 27). I "BODY FAT"-testtilstand skal du trykke på "BODY FAT"-knappen for at annullere denne test og gå tilbage for at fortsætte den forrige øvelse før testning.



Billede 22



Billede 23



Billede 24



Billede 25



Billede 26



Billede 27



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it